

Velkommen til turnkurs hos Nidaros turn!

Nidaros er en liten turnforening, men med høyt aktivitetsnivå.
Vi leier halltid for våre turnkurs og konkurranseparti hos Gymfit Gymnastics.
I Nidaros turn har vi konkurranseutøvere som trener inntil 20 timer i uka og de vil nok barna deres møte i hallen.

Turnkursene i høst er
onsdager 17:00 - 18:00 (5-8 år)
fredager 17:00 - 18:00 (9-12 år)

**Vi holder til i Båtmannsgata 4 (bak Kjeldsberg kaffebrenneri på Nyhavna)
Et gult bygg (ny fasade kommer i høst) - se etter et skilt «Gymfit Gymnastics» over døra.
Se vedlagt kart .**

Det er et venterom/resepsjonsområde innenfor inngangsdøra . Vi ber om at dere venter der til timen begynner så går vi derfra inn i turnhallen.

Voksne som følger kan se på fra «galleriet» i 2. etg eller vente i resepsjonsområdet under treningen om de ønsker.

Fint om vi mottar fødselsdato og adresse på barnet samt kontaktinformasjon på foresatte på mail så snart som mulig om det ikke allerede er sendt inn. Mail til turnkurs@nidaros-turn.no
Faktura for medlemsavgift i Nidaros turn og kursavgift vil bli sendt på epost.

Følg oss gjerne på vår facebookside www.facebook.com/nidarosturn

Litt praktisk info før oppmøte:

Det er lurt å ha på litt ettersittende klær på turnkurs. Tights og singlett/t-skjorte, turndrakt eller lignende er fint.

Langt hår kan det være lurt å sette opp i en strikk.

På beina er det best å være barfot eller ha på turnsokker.

Ta med drikkeflaske med vann

Vi minner om at det er nøtteforbud i hallen pga. alvorlig allergi blandt våre medlemmer

Vel møtt til trening!

